



**Priorité à votre propre protection, celle des autres & de la victime**

Se faire aider (si possible)



Effectuer un bilan vital

Conscience (question, ordre)

Respiration

Libérer les voies aériennes

Voir – Entendre – Sentir



Hémorragie ?  
Stopper en priorité

Si contexte traumatique, laisser dans la position, voies aériennes libérées !!!

**Respire normalement**

Mise en Position Latérale de Sécurité



Emballer  
Rassurer  
Surveiller

**Ne respire pas (normalement)**

Administrer 5 insufflations

Rechercher des signes de vie

Signes visibles ?

Sinon ...

Pratiquer la RCP 1 minute

15 compressions

2 insufflations

Ou compressions non stop



Reprendre la RCP

(ou Surveiller)

(Faire) Alerter le 112 !

