

Protéger

Soi-même



- Équipements de protection
 - o Gants / tissu étanche
 - o Gilet réfléchissant ?
 - o Masque chirurgical ?
 - Déléguer
- Demander / prendre **BPS** (boîte de secours)
- Connaître ses limites
 - Ne pas les dépasser

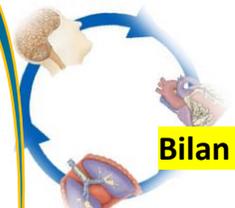
Environnement

- **Autres**
 - o Assainir zone ?
 - o Balisage ?
- **Victime**
 - o Dégagement d'urgence ?

Bilan primaire / vital

- Fonctions vitales** (vérifier – constater)
- **Conscience**
 - **Respiration**
 - **Circulation** – hémorragie ?
- Dommages**
- Vérifier / lister les **lésions**
 - Pâleur, sueurs, cyanose
 - Troubles neurologiques, ...

Examiner



Bilan secondaire

- Signes et symptômes
- Antécédents
- Médication
- Passé médical
- Lunch (dernier repas)
- Évènement déclencheur

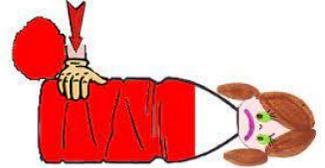
Éviter l'effet tunnel !

RESTEZ CALME ET

FAITES DE VOTRE MIEUX.

Gestes réflexes

Maîtrise d'hémorragie.s
Désobstruction des voies respiratoires
Mise en PLS d'un inconscient qui respire (hors contexte traumatique)



Alerter



- Se présenter
- Adresse précise
 - Victimologie
 - Etat.s
 - Ne pas raccrocher en 1^{er}

APP « 112 be »
1722 : aide non urgente en cas d'intempéries
www.1722.be (pas de vie.s engagée.s)
1733 : poste médical de garde
eCall, ICE / ECU, ...

Secourir

Principes clés

- + Positions
- Rassurer
- Emballer
- Surveiller



Faciliter l'arrivée des secours

SAUVE

Qui veut !

Évolution ?

Évolution ?
Recommencer



PEGASE



