



Rapport d'activités 2025 de l'APEC, asbl

1. Statuts de l'APEC

L'APEC était en association de fait depuis sa création, et a décidé de passer en asbl en 2022. L'AG fondatrice a eu lieu le 9 juin 2022 et les statuts ont été publiés au Moniteur Belge le 12 juillet 2022.

Les membres fondateurs sont :

- La Ville de Ciney, représentée par Mesdames Séverine Goedert et Séverine Palm
- La Maison médicale MediCi, représentée par le Dr Tanguy de Thier
- L'Asbl Aidants Proches Wallonie, représentée par Christine Doms
- Monsieur Paul Wilmet
- Madame Mireille Thilmant
- Monsieur Francis DE Plaen
- Madame Micky Fierens
- Madame Sophie Mercier
- Madame Eliane Chaidron

2. Objectifs de l'APEC

- Identifier les aidants proches de la commune de Ciney
- Définir leurs besoins spécifiques
- Développer un Réseau de solidarité pour soutenir les aidants proches.
- Organiser des événements tout public pour soutenir les aidants proches
- Organiser des conférences et des séances d'information et de formation thématiques.

3. Organe d'Administration

L'OA a nommé les personnes suivantes aux différents postes :

- Paul Wilmet, Président
- Francis De Plaen, Trésorier
- Eliane Chaidron, Secrétaire
- Sophie Mercier
- Séverine Palm
- Micky Fierens
- Et depuis l'AG de 2025, Madame Séverine Goedert

En 2025, l'OA s'est réunie les : 9 janvier, 13 mars (suivie de l'AG), 8 mai, 10 juillet, 11 septembre et 13 novembre.

4. Budget

La ville de Ciney a attribué un subside de 500 €

Le bilan financier complet sera présenté par le trésorier.

5. Réseau de solidarité : rencontres aidants proches/bénévoles

Ces rencontres sont organisées pour permettre de créer des relations de confiance entre les aidants proches et les volontaires. Des relations plus personnelles peuvent ensuite se créer entre un aidant proche et un (ou des) bénévole(s) qui lui rendra-ront de petits services.

Plusieurs «binômes» aidants/bénévoles se sont créés. Les personnes s'organisent entre-elles d'une manière autonome : garder la personne aidée pour que l'aidant puisse avoir un moment de détente, aide pour le repas, co-voiturages, rendez-vous divers....

Il y a eu, cette année, **44** accompagnements du Réseau par des bénévoles.

A ceux-ci, il convient d'ajouter des aides « informelles » entre les binômes, comme dit plus haut.

En plus de maintenir l'esprit d'équipe, le groupe WhatsApp que nous avons créé, nous est d'un grand secours, car il permet parfois à l'aidant proche de solliciter et d'obtenir une aide en urgence auprès des bénévoles de l'équipe.

Lors de chaque rencontre, le point à l'ordre du jour « *Échanges de vécus et ressentis des aidants proches, des bénévoles ; Quoi de neuf depuis la dernière rencontre ?* » permet aux aidants de faire part de leurs difficultés, mais aussi de partager des solutions.

C'est aussi le moment d'évoquer des idées sur les activités à organiser en groupe.

En 2025, ces rencontres ont eu lieu en tous les 2èmes jeudis du mois, de 10h à 12h à la Maison citoyenne : les 9 janvier, 13 février, 10 avril, 12 juin, 10 juillet, 14 août, 11 septembre, 9 octobre, 13 novembre et 11 décembre.

L'APEC compte aujourd'hui 30 membres actifs.

6. Soutien de la Ville de Ciney, la Maison Citoyenne et la MM MediCi

L'APEC a été particulièrement et concrètement soutenue par la Ville de Ciney, notamment par le soutien logistique de la Maison Citoyenne (mise à disposition de la salle, accompagnement des projets par la directrice, publications, soutien administratif...), et la Maison médicale MediCi, qui met le thème des aidants proches en évidence : affiches, annonce du programme des activités sur l'écran et animations en salle d'attente.

7. Communications

- ✓ Pour la ville de Ciney : plusieurs publications ont été faites dans « les Meugleries » (dates des conférences, des formations...) et sur la page Face Book de la ville.
- ✓ Face Book et site web : L'APEC a sa propre page FB et son propre site. Nous y communiquons également nos activités.
- ✓ MediCi : Les soignants s'appliquent à identifier les aidants proches et les éventuel(le)s bénévoles parmi les patients et les informent ainsi de l'existence de l'APEC.

8. Conférences/activités

L'APEC a proposé un programme de formations dont détail ci-après :

- ✓ **Formation et conférences « Fin de vie »**
La formation « Les essentielles » a été organisée à Ciney les 6 et 8 mai 2025. par PALLIANAM (Association de soins Palliatifs en Province de Namur)
- ✓ Ateliers organisés en collaboration avec PalliaNam également sur le thème « Penser plus tôt à plus tard ». Les 16 et 30 septembre, 14 octobre et 4 novembre.
- ✓ **Conférences Sur le deuil :**
Cycle de 6 conférences autour du thème du deuil données par Jean-Michel Longneaux, philosophe et maître de conférences à l'UNamur,
Le 16 octobre, 13 novembre, 11 décembre 2025, 22 janvier, 19 février et 19 mars 2026.

- ✓ **Excursion à HOUTOPIA le 11 juillet** organisée pour les aidants et leurs aidés.(22 participants)

- ✓ **Semaine des aidants proches octobre**

Dans le cadre de la semaine des aidants proches, nous avons fait appel à une compagnie de théâtre action. Une soirée théâtre « Et moi dans tout ça » a été organisée le jeudi 02 octobre. Une cinquantaine de participants. Le spectacle fut suivi d'un débat.

- ✓ **Le 19 mars, Séance de bien-être organisée pour les aidants**

Des aidants proches, membres de l'APEC, ont pu bénéficier d'une séance de balnéothérapie organisée par l'Athénée royal de Jambes. Un beau moment de détente et de bien-être pour celles qui s'occupent si bien de leur proche (6 personnes)

- ✓ Paul Wilmet et Micky Fierens ont participé à la table ronde organisée le 20 novembre par la **Fondation Roi Beaudouin** sur l'accompagnement des aidants proches.

Tout le secteur de l'aide à domicile et de la première ligne était représenté, y compris l'ASBL aidants proches.

Micky a rencontré la responsable des jeunes aidants-proches Wallonie. Cette dernière participera à notre première OA de 2026

- ✓ **bibliothèque « APEC »**

L'APEC a fait l'acquisition de plusieurs livres. Ils sont à la disposition de tous à la Maison Citoyenne.

- ✓ **Rencontre avec des membres de la LUSS (Ligue Usagers service nSanté)**

Bien que cette rencontre ait eu lieu fin 2024 (le 17 décembre), elle a fait l'objet d'un point à notre première OA de 2025.

La LUSS regroupe des associations de soins de santé pour la défense du patient.