



Priorité à votre propre protection, celle des autres & de la victime

Se faire aider (si possible)

Effectuer un bilan vital

Conscience (stimuli, bruits...)

Respiration

Voies aériennes position neutre

Voir – Entendre – Sentir



Hémorragie ?
Stopper en priorité

Si contexte traumatique, laisser dans la position, voies aériennes libérées !!!

Respire normalement

Mise en Sécurité

Ne respire pas (normalement)

Administer 5 insufflations bouche + nez

Rechercher des signes de vie

Signes visibles ?

Sinon ...

Pratiquer la RCP 1 minute

15 compressions

2 insufflations

Ou compressions non stop



Garder au chaud
Rassurer, lui parler
Surveiller



(Faire) Alerter le 112 !



Reprendre la RCP

(ou Surveiller)